

# Что представляет собой этикет еды в исламе?

## **Этикет принятия пищи**

1) Желательно вымыть руки до принятия пищи, но это не является сунной;

2) Необходимо кушать и пить сидя, но при необходимости можно стоя.

3) Можно расспросить о еде, которую подают к столу; Абдуллах бну Аббас сообщил, что Халид бну Аль-Валид, тот самый, которого зовут «Сабля Аллаха», сообщил ему, что он вошёл вместе с посланником Аллаха, к Маймуне, супруге пророка (да благословит его Аллах и приветствует). Она была тётёй Халида по матери и тётёй по матери для Ибну Аббаса. У неё была жареная ящерица, с которую принесла её сестра Хафида бинт Аль-Харис из Наджда. И вот, она поднесла ящерицу посланнику Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует). Он же мало, когда ему подносили пищу, рассуждал о ней, и (редко) она называлась ему. И посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), бросил свою руку к ящерице и тогда одна из присутствующих женщин сказала: «Сообщите Посланнику Аллаха, что вы поднесли ему!»<sup>1</sup>.

4) Принимать пищу в гостях следует начинать сразу же после ее подачи;

Аллах Всевышний сказал: «Вот они вошли к нему»

---

<sup>1</sup> - «Сахих Муслим», № 1946.

и сказали:

«Мир тебе!» Он сказал: «И вам мир, люди незнакомые!» Он направился к своей семье с опаской и принес жирного теленка. Он придвинул его к ним и сказал: «Не отведаете ли?» Он испугался их в душе, и тогда они сказали: «Не бойся». Они обрадовали его вестью о знающем мальчике»<sup>2</sup>.

5) Перед началом приемом пищи, следует сказать:

«БисмиЛляхи» (с именем Аллаха);

Умар бну Абу Саляма сказал: «Я был в лоне (в доме) посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует). Моя рука летала по блюду и он сказал мне: «Юноша! Произнеси имя Аллаха! Кушай своей правой рукой! И кушай то, что лежит непосредственно перед тобой!»<sup>3</sup>.

Передают со слов Аиши, да будет доволен ею Аллах, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал:

«Когда кто-нибудь из вас принимается за еду, пусть помянет имя Аллаха, если же он забудет помянуть имя Аллаха в начале (еды), пусть скажет: «С именем Аллаха в начале и конце её!» (Бисми-Лляхи аля аввалихи ва ахирихи)<sup>4</sup>.

---

<sup>2</sup> - Сура 51: Рассеивающие Прах, аят 25-28.

<sup>3</sup> - «Сахих Муслим», № 2022-0; «Сахиих Аль-Бухари», № 3576.

<sup>4</sup> - Этот хадис передали Абу Дауд, № 3767; Ат-Тирмизи сказал:

«Хороший достоверный хадис», №1858; Аль-Хаким, том 4

5) Кушать необходимо правой рукой;

Салим сообщил, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), сказал: «Да не посмеет кушать ни один из вас (ахадун минкум) своей левой, ни пить ею! Ведь, шайтан кушает своей левой и пьёт ею!». Нафи ещё добавлял сюда: «И пусть не берёт ею и не даёт ею!». В пересказе Абу Аль-Тахира сказано: «Да не посмеет кушать ни один из вас (ахадукум)...»<sup>5</sup>.

6) Если присутствующие едят из одной тарелки, то кушать следует только то, что находится перед тобой;

Умар бну Абу Саляма сказал: «Я был в лоне (в доме) посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует). Моя рука летала по блюду и он сказал мне: «Юноша! Произнеси имя Аллаха! Кушай своей правой рукой! И кушай то, что лежит непосредственно перед тобой!»<sup>6</sup>.

Вымыть руки после еды – не является обязательным;

7) После трапезы совершить мольбу за хозяина дома;

8) Если люди принимают пищу руками, то по

---

С. 121.

Аль-Хаким назвал его иснад достоверным и с ним согласился Аз-Захаби.

Аль-Альбани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джамий' ас-сагир», № 380.

<sup>5</sup> - «Сахих Муслим», № 2020.

<sup>6</sup> - «Сахих Муслим», № 2022-0; «Сахих Аль-Бухари», № 3576.

возможности лучше кушать тремя пальцами;

9) дозволено облизывать пальцы;

10) Если на пол упала пища, то нельзя оставлять ее для шайтана, а следует поднять и съесть по возможности, либо положить на стол;

Анас передал, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), поев, облизывал три своих пальца. Он сказал: «И сказал: «Если у кого-то из вас упадет кусочек, то пусть устранил с него мусор и скушает его, а не оставляет его шайтану». И приказал нам подчищать миску. Он сказал: «Ведь вы не ведаете в какой (части) вашей еды благодать»<sup>7</sup>.

Передают со слов Джабира, да будет доволен им Аллах, что посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Если кто-то из вас будет кушать и у него упадет кусок (еды), пусть он очистит его от всего лишнего и затем съест, не оставляя его шайтану»<sup>8</sup>.

11) Не разрешено во время еды совершать действия, которые вызывают брезгливость у людей;

12) Желательно принимать пищу не по отдельности, а джамаатом – это сунна;

13) Во время принятия пищи можно общаться друг с другом, говоря о благом и избегая запретных тем;

---

<sup>7</sup> - «Сахих Муслим», № 2034.

<sup>8</sup> - Этот хадис передал Ат-Тирмизи, № 1802.

Аль-Альбани назвал хадис достоверным. См. «Сахих аль-джамий' ас-сагир», № 378.

14) Сунна принимать пищу с женой и с детьми;

15) Не дозволено выбирать для себя более вкусную еду, оставляя другим менее вкусную;

16) Если гость не кушает из-за стеснения или по другим причинам, то ему надлежит предложить еду три раза, но не более;

17) Мольба во время еды: «О Аллах, сделай это благословенным для нас и замени для нас это тем, что лучше него!».

Мольба после того, как было выпито молоко: «О Аллах, сделай его благословенным для нас и добавь нам этого, ибо, поистине, ничто не может служить заменой еде и питью, кроме молока»;

Передают со слов Абдуллаха бну Аббаса, да будет доволен Аллах ими обоими, что посланник Аллаха, да благословит его Аллах и приветствует, сказал: «Пусть тот, кто съест что-либо, скажет:

«Аллахумма, барик лана фийхи ва абдильна хайран минху/О, Аллах! Сделай это благословенным для нас и замени для нас это тем, что лучше него». И пусть тот, выпьет молоко, скажет: «Аллахумма, барик лана фийхи ва зидна минху/О, Аллах! Сделай его благословенным для нас и добавь нам этого, ибо, поистине, ничто не может служить заменой еде и питью, кроме молока»<sup>9</sup>.

---

<sup>9</sup> - Этот хадис передали имам Ахмад 1/225, № 284; Абу Дауд, № 3730; Ат-Тирмизи, № 3455; ибну Маджа, № 3322 и Аль-Байхаки в «Шуабуль иман», № 5957.

Аль-Альбани назвал хадис хорошим. См. «Сахих аль-джами' ас- сагир», № 381, № 6045; «Раудату ан-надья», том 3 С. 83; «Мишкат аль-масабих», № 4283.

18) Не дозволено жаловаться на еду, которую ел в гостях;

Сообщают со слов Аишы, сказавшей: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), сказал: «Аиша, если в доме нет вяленых фиников, то его жители голодны! Аиша, если в доме нет вяленых фиников, то его жители голодны!». Или: «...его жители голодают!» Он произнёс это дважды или трижды<sup>10</sup>.

19) Не следует заполнять пищей весь желудок;

Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «Сын Адама не наполнял сосуда хуже, чем желудок. Если ему необходимо наполнить его, то пусть наполнит одну треть едой, одну треть питьем, и одну треть воздухом»<sup>11</sup>.

20) Запрещено принимать пищу из золотой и серебряной посуды;

Абдуллах бну Аким сказал: «Мы были вместе с Хузайфой в Мадаине. Там Хузайфа попросил пить и к нему пришёл дехкан (вождь) с напитком в серебряном сосуде, но тот кинул им в него и пояснил: «Я сообщаю вам, что уже приказывал ему не поить меня из него! Ведь, посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), сказал: «Не пейте из золотого и серебряного сосуда! И не облачайтесь в парчу и шёлк! Истинно, это – для них в нижнем мире. А для вас это – в ином, в День Представления»<sup>12</sup>.

---

<sup>10</sup> - «Сахих Муслим», № 2046.

<sup>11</sup> - Этот хадис передал Ат-Тирмизи, № 2380; ибну Маджа, № 3349.

<sup>12</sup> - «Сахих Муслим», № 2067; «Сахих Аль-Бухари», № 5426.

По завершению принятия пищи необходимо восхвалить Аллаха Всевышнего, сказав «АльхамдулиЛлях».

Анас бну Малик сказал: «Посланник Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), сказал: «Аллах доволен, если раб, скушав еду, восхвалит Его за неё! Или же выпив напиток, восхвалит Его за него»<sup>13</sup>.

21) Не известны доказательства, что запрещено пить во время приема пищи или сразу после него. Однако с медицинской точки зрения не следует пить сразу после приема пищи, лучше по прошествии определенного времени.

Абдулькадер Альхасани

---

<sup>13</sup> - «Сахих Муслим», № 2734; «Сахих Аль-Бухари», № 5458.